



Coronaprotocol

Leveranciers

Sport Vereniging Hillegersberg – Locatie 't Zwarte Plasje – Oude Raadhuislaan 154 te Rotterdam.

We mogen weer zwemmen! Vanzelfsprekend, en zoals ook al eerder aangekondigd, met de nodige corona gerelateerde beperkingen.

Uiteindelijk is de Gemeente Rotterdam eindverantwoordelijk voor handhaving van het landelijke beleid. Zij hebben ons medegedeeld, dat zwemmen in buitenbaden weer mag met in acht name van onderstaande regels.

Dit protocol is vastgesteld 26 mei 2020, en is gebaseerd op:

- a. Kabinetsbesluiten
- b. RIVM richtlijnen en adviezen
- c. Gemeente Rotterdam besluiten en richtlijnen
- d. WIZZ voorzorgsmaatregelen Coronavirus
- e. Protocol Verantwoord Zwemmen en Richtlijn Veilig zwemmen in Coronatijd“.

Het is van toepassing op onze locatie 't Zwarte Plasje, Oude Raadhuislaan 154, 3054 NT Rotterdam. Corona contactpersoon voor deze locatie is: Ghislaine Hentzen. (info@zwarte-plasje.nl), of telefonisch: 010-4187809 en Dolf van Stappershoef.

Vanaf 1 juni 2020 is onze zwemlocatie open voor leden met zwemkaart, en kunnen leveranciers hun bestellingen afleveren volgens onderstaande corona gerelateerde afspraken:

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38C) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact. (Volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar): ook in het water.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



- Was je handen bij binnenkomst, en was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Bij leveranciers:

- Houdt 1,5 meter afstand.
- Laat leveranciers van tevoren bellen over tijdstip van aankomst.
- Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden.
- Overweeg levering tot aan de deur.
- Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Raadpleeg voor verdere informatie en aanwijzingen de volgende websites:

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19

www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

www.water-vrij.nl/organisaties

VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS



Reserveer vooraf
je starttijd
(verplicht)



Thuis douchen
voor én na het
zwemmen



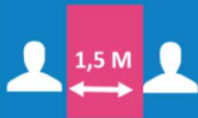
Doe thuis je
zwemkleding
aan



5 minuten voor
aanvang naar
binnen



Wacht tot
die tijd in de
vakken



Houd afstand
van elkaar



Volg de
verplichte
looproute



Desinfecteer je
handen bij
binnenkomst



Meld je aan
en af bij onze
medewerker



Betaal
contactloos
pin/mobiel



Volg
instructies
altijd op



Gebruik je
eigen materiaal



Gebruik van een
handoek verplicht



Gebruik je
eigen bidon



Neem je afval
mee naar huis



Stop 5 min
voor het einde