



## Coronaprotocol

### Voor personeel en vrijwilligers

Sport Vereniging Hillegersberg – Locatie 't Zwarte Plasje – Oude Raadhuislaan 154 te Rotterdam.

We mogen weer zwemmen! Vanzelfsprekend, en zoals ook al eerder aangekondigd, met de nodige corona gerelateerde beperkingen.

Uiteindelijk is de Gemeente Rotterdam eindverantwoordelijk voor handhaving van het landelijke beleid. Zij hebben ons medegedeeld, dat zwemmen in buitenbaden weer mag met in acht name van onderstaande regels.

Dit protocol is vastgesteld 26 mei 2020, en is gebaseerd op:

- a. Kabinetsbesluiten
- b. RIVM richtlijnen en adviezen
- c. Gemeente Rotterdam besluiten en richtlijnen
- d. WIZZ voorzorgsmaatregelen Coronavirus
- e. Protocol Verantwoord Zwemmen en Richtlijn Veilig zwemmen in Coronatijd“.

Het is van toepassing op onze locatie 't Zwarte Plasje, Oude Raadhuislaan 154, 3054 NT Rotterdam. Corona contactpersoon voor deze locatie is: Ghislaine Hentzen. ([info@zwarte-plasje.nl](mailto:info@zwarte-plasje.nl)), of telefonisch: 010-4187809 en Dolf van Stappershoef.

Vanaf 1 juni 2020 is onze zwemlocatie open voor leden met zwemkaart,

#### **Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:**

- Voor alles geldt: Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38C).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38C) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact. (Volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar): ook in het water.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



- Was je handen bij binnenkomst, en was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

**Voor personeel en vrijwilligers:**

- Werkzaamheden die thuis gedaan kunnen worden vanuit huis gedaan.
- Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat
- Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Desinfecteer bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen
- Gebruik PBM's (mondkapje, handschoenen en bril) om jezelf te beschermen als de situatie daar om vraagt
- Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact
- Blijf thuis als omschreven bij "Veiligheids- en hygiëne regels voor iedereen".
- In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt. Maak daarbij gebruik van de aanwezige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's: mondkapje, handschoenen en bril/gezichtsbescherming)

Raadpleeg voor verdere informatie en aanwijzingen de volgende websites:

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19)

[www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus](http://www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus)

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

[www.water-vrij.nl/organisaties](http://www.water-vrij.nl/organisaties)

## VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS



Reserveer vooraf  
je starttijd  
(verplicht)



Thuis douchen  
voor én na het  
zwemmen



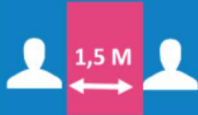
Doe thuis je  
zwemkleding  
aan



5 minuten voor  
aanvang naar  
binnen



Wacht tot  
die tijd in de  
vakken



Houd afstand  
van elkaar



Volg de  
verplichte  
looproute



Desinfecteer je  
handen bij  
binnenkomst



Meld je aan  
en af bij onze  
medewerker



Betaal  
contactloos  
pin/mobiel



Volg  
instructies  
altijd op



Gebruik je  
eigen materiaal



Gebruik van een  
handoek verplicht



Gebruik je  
eigen bidon



Neem je afval  
mee naar huis



Stop 5 min  
voor het einde